

# Ваш ребёнок идёт в школу

Вот и наступил новый учебный год. Как помочь ребенку адаптироваться в школе после летних каникул, как выстроить отношения со своими повзрослевшими детьми, как избежать типичных ошибок в общении? Этому и многому другому могут научить книги по психологии отношений детей и взрослых из фондов электронного читального зала Центральной городской и Центральной детской библиотек.

Людмила Петрова «Детская психология. Адаптация ребенка в современном мире».



Эта книга поможет вам не только понять причины противоречивого поведения вашего ребенка, но также избежать самых распространенных ошибок, которые, как правило, допускают растерянные родители. Книга вооружит вас мудростью,

где поведения по отношению к детям превалирует в вашей семье, и что, возможно, нужно изменить в своих взаимоотношениях с ребенком-подростком. Практические советы по волнующим темам: о вредных привычках, компьютерной зависимости, взаимоотношениях с друзьями и школьными учителями. Как вовремя увидеть и развить способности ребенка к творчеству, как найти ему увлечение, как не ошибиться в выборе профессии и что для этого нужно делать уже сейчас, пока он еще учится в школе.

Юлия Гиппенрейтер «Родителям: книга вопросов и ответов. Что делать, чтобы дети хотели учиться, умели дружить и росли самостоятельными».

В книге есть ответы на самые острые и актуальные вопросы родителей и на конкретных диалогах показывается, как разговаривать с детьми, чтобы создать с ними доверительные и по-настоящему близкие отношения.



ем школьного материала.

Нередки и серьезные проблемы с нервной системой. Как проявляет себя гиперактивность, причины ее возникновения, особенности диагностики, об опасностях первых лет жизни гиперактивного ребенка расскажет эта книга. Но самое главное, она поможет избежать всех неприятностей и справиться с коварным диагнозом. В книге много практических советов, в приложениях даны рекомендации по гимнастике, играм, физотерапии, дыхательным упражнениям и прочим полезным упражнениям.

Ирен Колас «Весело и просто. О правильном поведении для школьников».



Школа – это маленький мир со своими правилами и порядками. Множество разных предметов, учителя и одноклассники со своими требованиями и характерами. Как правильно себя вести с ними? Что делать в той или иной ситуации? Вос-

ольга Маховская

**КАК СПОКОЙНО ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О ЖИЗНИ, ЧТОБЫ ПОТОМ ОН ДАЛ ВАМ СПОКОЙНО ЖИТЬ**



научить его отвечать «нет» неизвестным и «да» школьным урокам? Методика Ольги Маховской поможет подготовить вашего ребенка к реальной жизни и действительно защитит его от опасностей.

Юлия Гиппенрейтер «Родителям: как быть ребенком. Хрестоматия».

Эта хрестоматия составлена из воспоминаний многих известных людей о своем детстве. Живо написанные тексты раскрывают внутреннюю жизнь детей разных возрастов, характеров и судеб. На ярких примерах взаимоотношений детей и родителей они помогают увидеть, как творческие силы ребенка раскрываются в ходе воспитания и



дательность и психологическая компетентность автора позволяют вам понять всю сложность и важность личностных задач, которые приходится решать маленькому человеку, исследующему мир взрослых и создающему собственный мир.

Ирина Никольская, Рада Грановская «Психологическая защита у детей».

На материалах экспериментально-психологического исследования младших школьников проанализирована специфика



и раскрыто содержание основных психологических защитных механизмов у детей. Выявлена связь защитного поведения с половыми, возрастными и типологическими особенностями ребенка. Рассмотрена авторская технология изучения системы психологической защиты, основанная на анализе детских рисунков и рассказов. Показано терапевтическое и профилактическое значение этой технологии, представлены комплексные примеры ее использования,

то ребенка, но также избежать самых распространенных ошибок, которые, как правило, допускают растерянные родители. Книга вооружит вас мудростью, и вы сможете вместе со своим ребенком без потерь преодолеть нелегкий период взросления. В книге подробно рассмотрены все вопросы адаптации ребенка – социальной, в школе, в информационном поле. Также в книге уделено большое внимание адаптации детей-сирот в обществе. Книга предназначена для родителей, педагогов, для всех, кто не равнодушен к проблемам детей в современном обществе.

Вадим Руденко «Родители и подростки: умные отношения».



Когда ребенок достиг пресловутого «подросткового» возраста, проблемы возникают практически везде: в семье, в школе, со сверстниками. Вызывают опасения родителей курение, алкоголь, наркотики, стремление как-то самовыразиться, заявить о себе яркой несуразной одеждой, пирсингом, татуировкой, не-мыслимой прической или окраской волос, агрессивным поведением. Книга поможет определить, какой стиль родительско-



Огромный практический опыт автора, реальные случаи из жизни, живые и выразительные иллюстрации делают эту книгу незаменимым помощником для всех мам и пап. В книге все вопросы и ответы разделены на три основные части: «Эмоции ребенка», «Занятия, интересы, развитие», «Семья, общение, воспитание».

Георгий Болотовский, Леонид Чутко «Гиперактивный ребенок: развитие, воспитание, обучение».

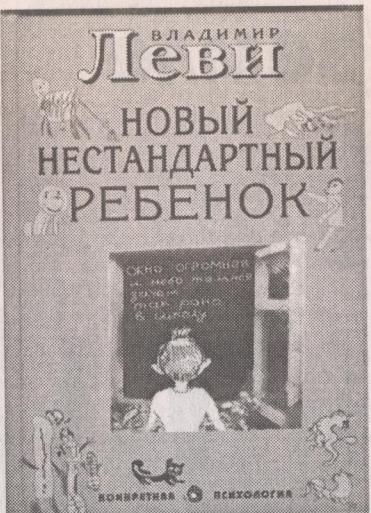
Книга на самую актуальную тему о здоровье ребенка от специалиста № 1 – доктора Болотовского! Гиперактивность, увы, все чаще встречается у детей. Помимо нервозности, перевозбудимости и прочих подобных проявлений, она очень опасна в последующей жизни. У ребенка могут возникнуть трудности в детском саду и в школе, проблемы с усвоени-



еми со своими требованиями и характерами. Как правильно себя вести с ними? Что делать в той или иной ситуации? Воспользуйся подсказками модного справочника. Он научит, как оставаться на высоте в любой ситуации.

Владимир Леви «Как воспитывать родителей, или Новый нестандартный ребенок».

Добро пожаловать в понимающий мир! Вы узнаете, как дети становятся хорошими, несмотря на воспитание, и как вырастить вместе с ребенком.



А как уберечь, как вывести на жизненную дорогу? Как помочь стать счастливым? Книга из серии «Конкретная психология» всемирно известного психотерапевта и писателя Владимира Леви. Мировой бестселлер о взрослых и детях, о понимании и любви.

Ольга Маховская «Как спокойно говорить с ребёнком о жизни, чтобы потом он дал вам спокойно жить».

Опытный психолог Ольга Маховская дает конкретные советы родителям на самые острые темы. Как говорить с ребенком о жизни, сексе, опасностях, разводе родителей? Как



«Родителям: как быть ребенком»

обучения. В книге можно найти также размышления и опыт талантливых ученых-практиков, сделавших своей профессией понимание детей и помочь им.

Мария Осорина «Секретный мир детей в пространстве мира взрослых».

Книга посвящена чрезвычайно важной, но малоисследованной проблеме: каким образом ребенок осваивает пространство окружающего мира и какие традиционные способы создали для этого детская субкультура и педагогика. Как колыбельные песни способствуют формированию у ребенка важнейших пространственных представлений? Чего и почему боится ребенок дома и в незнакомом месте? Зачем дети делают «тайники» и «секретики», строят «штабы» и ходят в «страшные места»? Удивительная наблю-



терапевтическое и профилактическое значение этой технологии, представлены комплексные примеры ее использования, которые могут быть полезны не только специалистам, но и всем заинтересованным родителям. Книга написана ясно, образно, эмоционально. В качестве иллюстраций использованы детские рисунки и рассказы, а также стихи для детей.

Валентина Паевская «Я плохая мама?: как воспитать ре-



бенка, не имея на это времени».

Самый дорогой товар сегодня – это время, из-за его нехватки мы очень многое упускаем в жизни. Мы вынуждены жестко расставлять приоритеты, уделяя максимум внимания удовлетворению базовых потребностей семьи и, зачастую, забывая о не менее важных вопросах воспитания. Эта книга научит вас видеть в воспитании ребенка приоритеты и распределять свое время таким образом, чтобы ребенок с вашей помощью развивался максимально гармонично, при минимальных затратах времени. С ее помощью процесс воспитания ребенка станет удовольствием, интересным и полезным для обеих сторон.