

«Искусство быть хорошим родителем»

Хорошие родители – звучит гордо! Жаль, но мы не рождаемся со знанием того, как правильно воспитывать наших детей, а постигаем эту науку лишь в процессе воспитания. И в этом нам небоються без мудрых советов книжек! Предлагаем вам список очень важных и полезных книг для родителей, которые помогут лучше понять своего ребенка!



Людмила Петрановская «Всё-всё-всё о воспитании детей».

Книга настоящая энциклопедия родителей. Под одной обложкой собраны статьи известного детского психолога «Сели с ребенком туда», «Тайная спора, привлекающая в жизни ребенка» и «Бей-мама».

Первая часть книги адресована родителям детей с особенностями поведения. На ее страницах читатели найдут ответы на самые животрепещущие вопросы, как найти общий язык с «трудным» ребенком, как помочь ему преодолеть миф и понимание, как выходит из сложных ситуаций и конфликтов и т. д.

Вторая часть книги в первую очередь ориентирована на молодых родителей, но также ее стоит прочесть тем, кто хочет пересмысливать отношения со своим ребенком. Здесь автор рассказывает, что такое тайная опора, на которой держится жизнь ребенка, почему важно окружать детей любовью и заботой, что кроется за «зверским характером» и «избалованностью», и о многом другом.

Третья часть книги состоит из практических советов для работающих мам, с помощью которых больше не потребуется выбирать между семьей и карьерой. Людмила Петрановская убеждена, что эти сферы жизни можно с успехом совмещать, и делится простыми хитростями, как это делать без жертв.



Лариса Суркова «Детская психология: все, что должен знать каждый родитель».

Сколько радости и счастливых моментов дарят нам дети! Но маленькие шагалы и шагалы нередко сталкиваются с непредвиденные сложности, а большие непоседы – кидать стулья на большие вопросы. Три книги Ларисы Сурковой – под одной обложкой! Самая полная энциклопедия по воспитанию детей от 1 года до 13 лет. Насущные вопросы и актуальные ответы по самым проблемным моментам воспитания: «Нужно ли наказывать

гадоватого ребенка? Как преодолеть кризис 3-х лет? Как найти общий язык с подростком?» На эти, и многие другие вопросы, автор книги знает исчерпывающий профессиональный ответ.



Юлия Гиппенрейтер и Алексей Рудаков «Каким человеком вырастет ваш ребенок? Мораль и воспитание в семье».

Забота о физическом и умственном развитии ребенка, удовлетворение его нужд – первоочередная задача любого родителя. Но ведь не только эти аспекты формируют личность. Важна также и нравственность: тут многие взрослые забывают о том, что мораль и нравственность – это две стороны одной медали. В книге авторы рассматривают закономерности нравственного развития детей и тем, как родители могут на это повлиять. Первая часть издания – для взрослых. Авторы проводят исследование психолога Гильберта в данной области, делают результаты его открытий. Вторая часть – для детей. Важно, чтобы честного чтения с ребенком – предлагается ситуации, где нужно сделать правильный выбор и мотивировать его. В основу этих историй положен опыт общения с наставниками родителями их детьми разных возрастов. Благодаря этому ребенок, читая книгу, сможет лучше проявлять себя, поскольку читает сама книга.

Четвертая книга состоит из практических советов для работающих мам, с помощью которых больше не потребуется выбирать между семьей и карьерой. Людмила Петрановская убеждена, что эти сферы жизни можно с успехом совмещать, и делится простыми хитростями, как это делать без жертв.



Ани Быковой «Большая книга "Ленивой мамы"».

Ленивая мама – неизгнанная яркая героиня многих сказок. Ее рассказуют, можно ли материально сделать легким, воспитать ребенка самостоятельный, но не брошенный на попечение бабушек. Чем опасна гиперактивность? Когда стоит отложить ребенка, когда лучше от него воздержаться? Как принести маме спокойствие – это и многое другое. А близких, что у мамы есть свое собственное время, которое она может тратить на себя? Что такое воспитание в стиле коучинг? Как соблюдать баланс между всевозможностью и запретами? Эти и другие вопросы подробно рассмотрены в

книге. При этом что ценно автор избегает позиций сверху, («делайте только то, что я Ihnen», направляя читателя в нужную сторону), предлагая разные варианты развития событий. В книге много примеров, как реагировать на ту или иную ситуацию по отношению к ребенку, как сделать позитивную пропаганду с малышом, как играть с ребенком, полностью развивая его. Книга написана с юмором, текст сопровождается забавными иллюстрациями. Несмотря на большой объем (544 стр.), читается на одном дыхании.



Вики Хефф «Откровенный разговор о воспитании».

Олег Хукалев и Ольга Хукалева «Портал в мир ребенка. Психологические сказки для детей и родителей».

Часто случается, что родители, посвятившие все время физическому и умственному развитию ребенка, забывают о его внутреннем переключении. И однажды наружу выплынут многочисленные страхи и комплексы, которые родители не знают ни с кем поделиться. Для того, чтобы преодолеть эти трудности, а то и вовсе избежать их, существуют психологические сказки. В этой книге авторы собрали истории, которые подразделяются на пути взросления и помогут нападать доверительные отношения в семье.



Даниэль Граф и Катя Зайде «Самый любимый ребенок в мире сводит меня с ума. Как пережить фазу упрямства без стресса и драм».

Если вам малыш вдруг стал совершенно неуправляемым, как кризис и непослушание, не стоит сразу сходить с ума, крашьтесь в себя. Важно помнить, что у ребенка происходит все без исключения – помочь им правильно пережить этот непростой, но важный для дальнейшего развития период. Даниэль Граф и Катя Зайде, создатели главного блога для родителей в Германии, объясняют, что происходит в голове у вашего маленького и как это можно использовать для воспитания и заботы о нем. А также они делают упражнения для мам и пап, чтобы помочь им лучше общаться с ребенком.

Уильям Стикруд и Нед Джонсон «Самостоятельные дети. Как ослабить контроль и научить ребенка управлять собственной жизнью».

Эта книга – грамотный навигатор для родителя, который хочет вырастить своего ребенка в самостоятельную, полноценную личность. Родительская опека часто мешает ребенку не только понять смысл собственной жизни, но и стать личностью, которая сама решает в учебе, спорте и последующих делах. Постепенно, от главы к главе, шаг за шагом авторы подводят нас к мысли: даже если вам кажется, что ваш ребенок не способен принять ни одного правильного решения (или даже имеет особенности – СДВГ, РАС) – нужно дать ему шанс. Для этого они предлагают использовать различные стратегии, которые можно использовать уже сегодня вечером. Что же пишут авторы, помогают ли на пути к детской самостоятельности? Основа – это отсутствие стресса. Он может быть обусловлен принуждением, гиперопекой, различными страхами, особенностями ребенка и т. д. За отсутствием страха следует чувство безопасности, которое дарит любовь родителей, хороший сон, внутренняя мотивация, упражнения. И, конечно, работа родителя над собой и над новыми отношениями с ребенком. Данная методика имеет под собой научную научную основу. Все вышеупомянутое действительно помогает правильной работе мозга ребенка и формированию любых дялей, отвечающих за самостоятельное принятие решений, организацию и контроль. Книга будет полезна как родителям, так и всем, кто работает с детьми, в том числе, с особенностями развития.

ем страха следует чувство безопасности, которое дарит любовь родителей, хороший сон, внутренняя мотивация, упражнения. И, конечно, работа родителя над собой и над новыми отношениями с ребенком. Данная методика имеет под собой научную научную основу. Все вышеупомянутое действительно помогает правильной работе мозга ребенка и формированию любых дялей, отвечающих за самостоятельное принятие решений, организацию и контроль. Книга будет полезна как родителям, так и всем, кто работает с детьми, в том числе, с особенностями развития.



Симон Соловьевчик «Как разговаривать с подростком о вечных истинах».

Книга педагога, писателя, журналиста о нас с вами и о нашей жизни. Автор – Симон Соловьевчик. Пушкина. Короткие истории, похожие на притчи, выстраивающиеся вокруг пушкинских строк, и за них открывается одна из тех истин, на которых зиждется мир. Эти монологи для подростков о добре и зле, о свободе и справедливости. В них заново открываются и уточняются нравственные основы человеческой жизни, находятся слова поддержки для растерянных и отчаявшихся.



Семенка Розман «Как говорить с детьми о разводе».

Многие люди в детстве пережили развод родителей. Их можно назвать «потерянными». Одних это событие стало тяжелой травмой, а в других вызвало положительные эмоции, поскольку они получили двух счастливых родителей и любящих каререров. Семенка Розман – это автор, который помогает родителям, которые хотят поговорить с их детьми о разводе. Он может быть обусловлен принуждением, гиперопекой, различными страхами, особенностями ребенка и т. д. За отсутствием страха следует чувство безопасности, которое дарит любовь родителей, хороший сон, внутренняя мотивация, упражнения. И, конечно, работа родителя над собой и над новыми отношениями с ребенком. Данная методика имеет под собой научную научную основу. Все вышеупомянутое действительно помогает правильной работе мозга ребенка и формированию любых дялей, отвечающих за самостоятельное принятие решений, организацию и контроль. Книга будет полезна как родителям, так и всем, кто работает с детьми, в том числе, с особенностями развития.

Наталия Кошина, главный библиотекарь Детской модельной библиотеки