

Мудрые книги для умных родителей

Каждый родитель, любящий своего ребенка, рано или поздно сталкивается с одной и той же проблемой: как воспитывать детей. Именно дети, общение с ними, их воспитание приносит нам не только радость, но и тревоги. Сегодня родителям предлагают множество различных методик, но выбор во многом зависит от того, как воспитывали вас самих, а также от того, каков уровень ваших педагогических и психологических знаний. Литература по воспитанию – важное подспорье для родителей, которые хотят найти общий язык с ребенком. В этой подборке литературы Детская модельная библиотека предлагает лучшие книги по воспитанию детей от российских и зарубежных авторов – психологов, многодетных родителей. В них вы найдете полезные советы и рекомендации, ответы на многочисленные вопросы, которые помогут вам научиться выстраивать со своими детьми здоровые отношения, привить им основные ценности и избежать многих подростковых проблем.



Элла БЕРТУ
«Книга как лекарство для детей».

Выбор книги для ребенка – дело слишком важное, чтобы полагаться на волю случая. Опытные библиотерапевты Элла Берту и Сюзан Элдеркин создали своеобразный «литературный лечебник», чтобы помочь неравнодушным мамам, папам, бабушкам и дедушкам находить для детей те самые книги. Этот оригинальный медицинский справочник предлагает «киноную микстуру» практически для любого недуга, будь то аллергия, запор, боязнь подворотных монстров, интернет-зависимость, развод родителей, переживания из-за перевода или разлука с друзьями... Среди лечебных средств – и хорошо знакомая классика, и новинки мировой детской и юношеской литературы. Незаменимая книга для родителей, которые любят читать и хотят привить эту любовь своим детям.

Вероника БОНДАРЕНКО
«Мама суперагент».

Многодетная мама, проективный тренер по грудничковому плаванью и блогер с многомиллионной аудиторией Вероника Бондаренко уверена: чтобы дети росли счастливыми, их надо любить, кормить грудью и учить плавать с рождения, а чтобы в семье был мир, важно не молчать о сложностях и не бояться просить поддержки. Эта книга для всех, у кого есть дети – один или пятеро, но важно! Тысячи позитивных лайфхаков и бесценные рекомендации по поводу всего, из чего состоит настоящая, без фильтров и



лукавства, жизнь родителей. Мы все часто думаем, что не справляемся, не успеваем, недодаем семье внимания. Что только у нас дети капризничают и не хотят засыпать, разливают суп и ревнуют родителей друг к другу. Что только мы ведем опаздываем, забываем важное, споримся с мужем по пустякам. Эта книга поможет и



Елена БУРЬЯЕВА
«Как жить с ребенком легко».

Елена Бурьяева – практикующий детский психолог, сертифицированный арт-терапевт по работе с детьми и подростками не просто проходит с читателем через каждый детский кризис, но дает действенные и проверенные советы и рекомендации, как жить с ребенком легко. Книга освещает основные кризисные моменты в воспитании и помогает их преодолеть. Предложены инструкции по реакции на конкретные кризисные ситуации. Книга содержит арт-практики, которые помогут вам и вашему ребенку преодолеть трудности. Вы научитесь понимать своего ребенка и правильно реагировать на его поведение.



Н.Ю. Дмитриева
«Детская психосоматика. Почему болеют наши дети».

Книга рассказывает о психосоматических проявлениях у детей, которые возникают под воздействием психических факторов (стрессов, неправильного воспитания в семье, учебных перегрузок и др.) и проявляются в виде бронхиальной астмы, невроза, нейроциркуляторной дистонии, гастрита и других часто встречающихся болезней. Многие из них можно вылечить с помощью коррекции поведения ребенка и родителей.



Альфи КОН
«Воспитание сердца».

В этой книге известный психолог и специалист в области образования Альфи Кон ставит под сомнение подходы к воспитанию, основанные на поощрении и наказании, и призывает увидеть в ребенке личность, нуждающуюся в безусловной любви и принятии. Автор предлагает задуматься о долгосрочных целях воспитания и дает практические советы о том, как перейти от привычной стратегии работы над ребенком к работе с ребенком и помочь ему вырасти хорошим человеком – хорошим в полном смысле этого слова.



Марина МЕЛИЯ
«Отстаньте от ребенка».

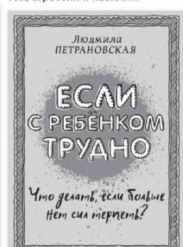
Мы все хотим вырастить детей успешными, самостоятельными, счастливыми. И поэтому активно организуем их жизнь, контролируем поведение, постоянно одергиваем и корректируем. Но наши усилия воплывают на другого человека, прямо воздействуя на него, почти бесплозны.

Марина Мелия – психолог с сорокалетним стажем практической работы – предлагает более эффективный путь: оставить детей в покое и перевести фокус внимания на самих себя, на собственные слова и поступки. Автор отвечает на самые популярные вопросы родителей: как «заставить» детей учиться? Как добиться, чтобы они самостоятельно делали уроки? Как запрограммировать их на успех? Как правильно выстроить отношения с учителем? И многие другие.



Кара НАТТЕРСОН
«Расшифровка мальчиков. Тонкое искусство воспитания сыновья».

Что происходит с нашими сыновьями на этапе взросления, почему они умоляют, как разговаривать с ними и надо ли делать это вообще? Будучи детским врачом и матерью подрастающего сына, автор доступно и интересно пишет о внутренних изменениях в организме мальчиков и о внешних силах, влияющих на их формирование. Среди прочего вы узнаете о волшебном гормоне, превращающем мальчика в мужчину, о все более раннем наступлении периода полового созревания и о его задержках, о том, что наши выглядящие как взрослые сыновья, порой могут думать не как взрослые. Кара Наттерсон дает конкретные советы о подготовке сына к встрече с изменениями голоса, передачами настроения, поллюциями, прыщами, телесным запахом и, наконец, о том, как вести с ребенком «важный» разговор об интимных вещах, как уберечь их от зависимости, агрессии и насилия.



Людмила ПЕТРАНОВСКАЯ
«Если с ребенком трудно».

Дети не слушают своих родителей, сколько стоит этот мир. В попытках научить «нерадивое чадо», как «надо себя вести», ответственные родители вооружаются новейшими психологическими «приемчиками», разучивают современные техники сидения на стуле, а дети в ответ лишь становятся все более раздражительными и непослушными. Что же нам мешает в отношениях с ребенком, а ему мешает вести себя лучше? Новая книга Людмилы Петрановской будет полезна родителям, очаявившимся найти общий язык с детьми. Вы сможете научиться ориентироваться в сложных ситуациях, решать конфликты и достойно выходить из них. Книга поможет сохранить терпение, восстановить понимание и мир в семье.



Дэнис Дж. СИГЕЛ
«Хорошие родители дают детям корни и крылья».

Новая книга от авторов бестселлеров и признанных экспертов по воспитанию детей Дэниса Сигела и Тины Брайсон. Все родители знают, что привязанность – основа воспитания здорового, счастливого и самостоятельного ребенка. Но как создать эту крепкую нерушимую связь? Сигел и Брайсон уверены: доверительные отношения с ребенком могут построить даже самые занятые родители. Собрав данные последних научных исследований, они определили 4 условия формирования здоровой привязанности: безопасность ребенка, внимание к его эмоциям, утешение в трудные моменты, надежность. С помощью наглядных примеров авторы показывают, как эти условия обеспечить и как исправить уже допущенные ошибки в воспитании. А главное – научиться по-настоящему быть рядом, принимать и любить.



Адель ФАБЕР
Элейн Мазлиш
«Как говорить, чтобы подростки слушали, и как слушать, чтобы подростки говорили».

Адель Фабер и Элейн Мазлиш – самые известные в мире специалисты по общению с детьми, авторы бестселлеров, ставших классической литературой по воспитанию. Их методика основана на профессиональном и личном опыте: большое количество наглядных примеров и практических советов, понятные диалоги, забавные комиксы. Благодаря Фабер и Мазлиш миллионы родителей научились правильно общаться со своими детьми и легко решать проблемы, возникающие в процессе воспитания. Вы научитесь разрешать любые конфликты мирным путем, поддерживать с подростком доверительные отношения. А также книга поможет научить подростка брать ответственность за свои поступки, достигая того, чтобы он обсуждал с вами свои проблемы.

Ангела ПОЛИЧУК,
главный библиотекарь
Детской модельной
библиотеки г. Саянска